

| SANNSYNLIGHET (S) | | |
|-------------------|-------------------|---|
| | Nemning | Forklaring |
| 1 | Lite sannsynleg | Vi skal være veldig uheldige dersom dette skjer i løpet av turen og det skal helst være avhengig flere sammenfallende årsaker |
| 2 | Mindre sannsynleg | Dette betyr at hendelsen kan inntreffe i løpet av turen, men det vurderes som lite trolig at dette skal inntreffe |
| 3 | Sannsynleg | Dette kan svært gjerne inntreffe dersom ikke kompenserende tiltak er iverksatt. |
| 4 | Mykje sannsynleg | Dette kan vi regne med at vil skje en eller annen gang i løpet av turen |
| 5 | Svært sannsynleg | Dette er hendelser som ofte skjer på padleturer og som må vi regne med at vi skje en eller flere ganger i løpet av turen |

| KONSEKVENNS (K) | | |
|-----------------|---------------|--|
| | Nemning | Personar |
| 1 | Ufarleg | Ubetydeleg personskade. Ubetydeleg helseplage. Mindre ubehag/irritasjon . Ikke vesentlig forsinkelse. |
| 2 | Mindre farleg | Mindre personskade. Mindre helseplage, akutte helseplager. Krever at man tar et opphold i turen til skade er leget (under 1 uke) |
| 3 | Farleg | Dette er skader som er så alvorlige at tur må avbrytes. |
| 4 | Kritisk | Hendelser som krever assistanse fra redningstjeneste eller lignende. |
| 5 | Svært kritisk | Hendelser som kan sette en eller flere i livsfare og som er så kritiske at det ikke er sannsynlig at hjelp tilkalles for å begrense skaden |

| RISIKO (R) | | |
|------------|----------------|--|
| 1 - 4 | Lav risiko | Kan bli akseptert uten vidare. Risikoreduserande tiltak kan vurderast opp mot kost nytte effekt. |
| 5 - 9 | Middels risiko | Kan bli akseptert etter vurdering. Bør vurdere høve for risikoreduserande tiltak. |
| 10 - 25 | Høy risiko | Ikkje akseptabelt. Alle hendingar skal vurderast opp mot risikoreduserande tiltak. |

Risikovurdering av HMS-forhold

| | |
|---------------------|-----------------------------------|
| Tur: | Tre rustne menn padler Norge |
| Dato: | 17. april og 3 måneder frem i tid |
| Aktivitet / prosess | Laaang padle tur |

| Mogeleg uønska hending | Mogelege årsaker | Konsekvens | Eksisterande tiltak | S | K | R | Forslag om tiltak | S | K | R |
|---|--|--|--|---|---|----|---|---|---|---|
| Hard landing. Behov for å gå i land i uskjermet farvann og med vanskelige forhold for i landstigning. | Behov for hvile, skader ol. Velt nær land / skjær i pålandsvind | Skader på båt og på padlere. | Alle padlere har trent på hard landing. Planlegging av mulige i landstigningssteder er vanlig. Værforhold vurderes alltid i forkant av eksponerte strekninger. Vanlig å ha avstand til land som gir tid til redning. | 3 | 2 | 6 | Sørge for fottøy med godt grep. Vurdere å ha tilgjengelige arbeidshansker for beskyttelse mot rur. Trond og Arne tsar med hjelm. Medbringe reparasjonsutstyr til kajakk (glassfiberduk, epoxy, tape etc.) | 3 | 2 | 6 |
| Velt. Dette skjer fortrinnsvis i grov sjø. | Uoppmerksomhet, skvalpeskjær, surf. Åra "heker i sjø", brytende bølger inn fra siden etc. | Nedkjøling, tap av utstyr (år, båt etc.). Skade i forbindelse med redning (padler mellom, båter etc.). Ved vanskelige værforhold kan det være utfordrende å assistere padler i nød (vanskelig å manøvrere båt, fare for å drive på land). Mulig nedkjøling og i verste fall drukning | Alle padlere er godt trent i eskimorulle, egenredning og kammerat redning. Pumpe og årepose er personlig utstyr som er tilgjengelig og medbringes. | 3 | 3 | 9 | Fløyte anbefales. Arne og Trond er utstyrt med nødpeilesender | 2 | 3 | 6 |
| Brann i klær og telt | På en så lang tur er det nødvendig å tilstrebe mat over åpen flamme både i og utenfor teltet. Største risiko er selvfølgelig forbundet med flamme i telt | Brannskader. Disse kan være alvorlige dersom telt antennes | Vanlig å sikre godt underlag for brenner. Det blir antagelig kun fyrst med gass som er enklere å kontrollere enn bensin. | 2 | 3 | 6 | Alltid ha kniv tilgjengelig ved fyring i telt (For å kunne evakuere telt). Leif har nødfunksjon på telefon | 2 | 2 | 4 |
| Uforutsett endring i værforhold | På kysten kan uværet komme fort. Værmelding begynner etter hvert å bli rimelig sikker, men feil kan skje og lokale forhold kan spille inn | Bølger og vind kan gi utfordringer spesielt med hensyn på å holde kurs. I ytterste konsekvens utmattelse eller velt. | Sjekk av værmelding vil være en del av den daglige rutinen. | 3 | 2 | 6 | Batteribank medbringes for å sikre strøm til telefon som gir tilgang på oppdatert værmelding. | 3 | 2 | 6 |
| Skade i rom sjø | Skade som skjer langt fra land eller mulig havn kan skape utfordringer. Dette kan typisk være skulderskader, strekk osv. Tenker da at dette ikke livstruende skader, men skader som hindrer padler i fremdrift for egen maskin | Assistanse fra andre nødvendig. I første omgang betyr dette sleping. Dersom dette ikke lar seg gjennomføre på forsvarlig vis blir det nødvendig å tilkalle assistanse | Slepetau er en del av standard utrustning. Mobiltelefon som er tilgjengelig og kan opereres i sjø medbringes. | 3 | 2 | 6 | Alternativt kan nødpeilesender benyttes. | 3 | 1 | 3 |
| Akutt og livstruende sykdom | Typisk hjerteproblem eller slag. | Alder og medisinsk historikk tatt i betraktning kan dette oppstå. Dette kan oppstå både i rom sjø og ved opphold på land | Alle deltakere har trent på slike situasjoner. | 2 | 5 | 10 | Ved akutte tilstander vil selvfølgelig nødpeilesender bli benyttet umiddelbart. Selv om vi det antagelig vil ta tid å få hjelp vurderes det dit hen at senderen vil redusere | 1 | 5 | 5 |
| Sjøsyrke | Ved grov sjø og mye behov for kartlesing kan sjøsyrke oppstå | Kvalme og oppkast. I verste tilfelle tap av balanse, man blir søvnnig og noe apatisk. | andere. Være oppmerksomme på tegn som mye gjesping ol. Hos de andre | 1 | 3 | 3 | Lite sannsynlig da ingen av oss tre har vesentlig sjøsyrke tidligere. | 1 | 3 | 3 |
| Annen båttrafikk | Dett gjelder både gods og rutetraffikk og småbåter. Kanskje størst risiko er forbundet med småbåter i stor fart. | Velt eller i verste fall skade på båt og padler. | Vi vil ha godt synlige klær. Dersom det blir aktuelt å padle i mørke vil lys benyttes Kryssing av trafikkert lei vil foregå i | 2 | 4 | 8 | Radio kan benyttes til å kalle opp skip på kollisjonskurs | 1 | 4 | 4 |

Risikovurdering av HMS-forhold

| | |
|---------------------|-----------------------------------|
| Tur: | Tre rustne menn padler Norge |
| Dato: | 17. april og 3 måneder frem i tid |
| Aktivitet / prosess | Laaang padle tur |

| Mogeleg uønska hending | Mogelege årsaker | Konsekvens | Eksisterande tiltak | S | K | R | Forslag om tiltak | S | K | R |
|----------------------------------|---|--|--|---|---|----|---|---|---|---|
| CO2 forgiftning | Dette kan skje ved koking og matlaging i telt. Man skal visstnok være spesielt oppmerksomme på gryter med varmeveksler. Det kommer vi til å benytte. | Alvorlig syk og i verste fall død. | Alltid sørge for god lufting ved fyring i telt. ALDRI sove med fyr på primus. | 1 | 5 | 5 | Ingen | 1 | 5 | 5 |
| Tap båt på grunn av flo | Dette har vi vært nære på | Tap av båt, og i verste fall på en plass hvor man trenger båt for å nå tak i hjelp. | Bære båter langt nok opp, eller sikre på annen måte | 1 | 2 | 2 | Ingen | 1 | 2 | 2 |
| Håndtering av båt til og fra sjø | Kajakken vil være tungt laste og er det fort gjort å trå feil på glatte steiner og tang. | Skade på båt og personell | Der det er praktisk vil vi gjerne tømme båter så mye som mulig før bæring. Vanligvis tilstreber vi å være fire på hver båt, men i og med at vi er tre får vi ha en regel om at vi alltid bærer båter sammen. | 4 | 3 | 12 | Vurdere bruk av hjelm dersom det er utsatt. | 4 | 2 | 8 |
| Miste kontakt med andre padlere | Det blir antagelig ikke andefølge-padling hele veien. Da kan man miste kontakt med de andre padlerne. Leif sin reduserte hørsel gjør at det kan være vanskelig å få kontakt ved å rope. | Det vil ikke være støtte tilgjengelig ved uhell eller illebefinnende. Det kan være krevende å lokalisere de andre. Spesielt i farvann med mange holer og øye, i gov eller høy sjø, samt i tåke | Reglen får være at man skal holde kontakt når forholdene tilsier at noe kan oppstå (grov sjø, tåke og lignende.) I tillegg vil alle ha mobiltelefoner som kan benyttes til å opprette kontakt. | 2 | 3 | 6 | Leif bør ikke ligge fremst ved slike forhold. | 2 | 3 | 6 |
| Drift i uønsket rening | Ved kraftig fralandsvind og samtidig utfordring med skegg og ror kanvi oppleve at vi ikke greier å holde båt opp mot vinden. | Dette kan bli kritisk dersom avdrift bringer en ut på åpent hav. | Dett hensyntas i planleggingen. | 2 | 4 | 8 | Rutine for sjekk av ror og skegg. | 1 | 4 | 4 |